

**Clube de Desbravadores Tamoios**  
**IASD Americanópolis**  
*Comunicado 06*

São Paulo, 27 de Julho de 2016.

Prezados pais, está se aproximando o nosso acampamento:

## Acampamento Rústico

# Saída: Sábado, 30 de Julho, 7h00

# Chegada: Domingo, 31 de Julho, 17h30

O acampamento será em Mogi das Cruzes, num sítio no bairro Manoel Ferreira. Iremos de ônibus fretado. Do local onde o ônibus vai nos deixar até o local de acampamento faremos uma caminhada de pouco mais de 4km.

O local do acampamento não tem sinal de celular. Só é possível participar desse acampamento com **todo** o equipamento da lista abaixo. Se você precisa de esclarecimento sobre alguma dessas coisas, entre em contato conosco. Não deixe seu filho perder.

Qualquer dúvida, por favor, entre em contato.  
Elcio / 11-99687-0038 / elcio@elcio.com.br

Material para ser levado ao acampamento:

1. Material de Higiene
  - a) Pasta de dentes
  - b) Escova de dentes
  - c) Pente ou escova de cabelo
  - d) 80ml Protetor solar
  - e) 50ml Repelente de insetos
  - f) Desodorante
  - g) Um rolo de papel higiênico
  - h) Absorvente (para as meninas, se necessário)
  - i) Remédio (se necessário)
2. Material de acampar
  - a) Mochila (de alças, para carregar nas costas, cabendo todo o material. O desbravador deve levar um único volume)
  - b) Lanterna pequena, com pilhas
  - c) Saco de dormir ou colchonete e cobertor.
  - d) 2 capas de chuvas (essa de R\$ 2,00 no camelô serve)
  - e) 5 Sacolinhas plásticas (de mercado)
  - f) ¼ de esponja para lavar louça
  - g) 8 colheres de detergente
  - h) Cantil ou squeeze (providenciar forma de carregar amarrado à cintura ou ombro)

3. Cozinha:
  - a) Uma panela média (não levar panela nova, vai sujar na fogueira) com tampa
  - b) Colher, garfo e faca de mesa (com serra e sem ponta)
  - c) Prato e copo plástico
4. Comida (sugestão):
  - a) 250g de pão integral
  - b) Frasquinho com geleia ou margarina
  - c) 100g de arroz
  - d) 100g de macarrão
  - e) Uma caixinha de feijão pronto
  - f) 1 pacote de Miojo ou 1 copos de Cup Noodles
  - g) Um saquinho de sal
  - h) Um saquinho de castanhas ou amendoim
  - i) 4 barras de cereal
  - j) Leite em pó para um café da manhã
  - k) 1 cenoura
  - l) 1 batata grande
  - m) 2 laranjas
  - n) 2 maçãs

**Importante:** Teremos apenas dois almoços, um jantar e um café da manhã. **Não levar** mais alimento do que o necessário para essas refeições. No último acampamento sobrou muita comida, o que aumenta o peso das mochilas.

5. Roupas:
  - a) Ir de calça comprida e camiseta vermelha
  - b) 2 camisetas
  - c) 1 conjuntos de roupas íntimas (cueca/calcinha/sutiã)
  - d) 2 pares de meias
  - e) Boné
  - f) Agasalho
6. Material de anotação usado nas reuniões

**Importante:** Toda a roupa deve ser acondicionada em sacos plásticos antes de colocada na mochila, assim como o material de estudo. Não levar extras, vão deixar a mochila pesada para a caminhada. Protetor, repelente e detergente devem ser acomodados em pequenas quantidades em frasquinhos plásticos.