

Clube de Desbravadores Tamoios
IASD Americanópolis
Comunicado 15

São Paulo, 17 de Novembro de 2015.

Prezados pais, está se aproximando o nosso acampamento:

Acampamento Rústico Recreativo (a partir de 14 anos)
Saída: Sexta-feira, 20 de Novembro, 8h00
Chegada: Domingo, 2 de Novembro, 17h30

O acampamento será em Mogi das Cruzes, num sítio no bairro Manoel Ferreira. Iremos de transporte público. Cada desbravador deve levar bilhete único carregado, com pelo menos R\$ 15,00 para as passagens de metrô, ônibus e trem, além de R\$ 10,00 em dinheiro para o ônibus intermunicipal em Mogi das Cruzes.

O local do acampamento não tem sinal de celular. Só é possível participar desse acampamento com **todo** o equipamento da lista abaixo. Se você precisa de esclarecimento sobre alguma dessas coisas, entre em contato conosco. Não deixe seu filho perder.

Qualquer dúvida, por favor, entre em contato.

Elcio / 11-99687-0038 / elcio@elcio.com.br

Material para ser levado ao acampamento:

1. Material de Higiene

- a) Um pedaço de sabonete
- b) Frascinho com xampu
- c) Pasta de dentes
- d) Escova de dentes
- e) Pente ou escova de cabelo
- f) Toalha (uma só, não muito grande)
- g) 80ml Protetor solar
- h) 50ml Repelente de insetos
- i) Desodorante
- j) Um rolo de papel higiênico
- k) Absorvente (para as meninas, se necessário)
- l) Remédio (se necessário)

2. Material de acampar

- a) Mochila (de alças, para carregar nas costas, cabendo todo o material. O desbravador deve levar um único volume)
- b) Lanterna pequena, com pilhas
- c) Saco de dormir (R\$ 39,00 no Wal Mart) ou colchonete (R\$16,00 na Netshoes) e cobertor.
- d) 2 capas de chuvas (essa de R\$ 2,00 no camelô serve)
- e) 5 Sacolinhas plásticas (de mercado)
- f) ¼ de esponja para lavar louça

- g) 8 colheres de detergente
- h) Cantil ou squeeze (providenciar forma de carregar amarrado à cintura ou ombro)
- i) Um rolo pequeno de barbante
- j) Lona de polietileno (azul) 3mX2m (menos de R\$ 30,00) ou lona plástica preta, um pedaço de 2mX4m (menos de R\$ 10,00)

3. Cozinha:

- a) Uma panela média (não levar panela nova, vai sujar na fogueira) com tampa
- b) Colher, garfo e faca de mesa (com serra e sem ponta)
- c) Prato e copo plástico
- d) Isqueiro ou fósforos

4. Comida (sugestão):

- a) 250g de pão (de preferência integral)
- b) Frascinho com geleia ou margarina
- c) 300g de arroz
- d) 300g de macarrão
- e) 200g de feijão ou uma caixinha de feijão pronto
- f) 50ml de óleo (soja, milho, canola ou girassol)
- g) 1 pacote de Miojo ou 1 copos de Cup Noodles
- h) Um saquinho de sal

- i) Um saquinho de castanhas
- j) 8 barras de cereal
- k) 12 colheres de leite em pó
- l) 1 cenoura
- m) 1 batata grande
- n) 4 laranjas
- o) 2 maçãs

5. Roupas:

- a) Ir de calça jeans e camiseta
- b) 4 camisetas
- c) 4 conjuntos de roupas íntimas (cueca/calcinha/sutiã)
- d) 5 pares de meias
- e) Bermuda
- f) Chinelo
- g) Boné
- h) Agasalho
- i) Roupas de banho

6. Material de estudo:

- a) Bíblia pequena
- b) Papel
- c) 2 canetas

Importante: Toda a roupa deve ser acondicionada em sacos plásticos antes de colocada na mochila, assim como o material de estudo e o isqueiro ou fósforos. Não levar extras, vão deixar a mochila pesada para a caminhada. Xampu, protetor, repelente e detergente devem ser acomodados em pequenas quantidades em frascinhos plásticos.